

المادة: تطبيقات في طرق التدريس
الفرقة : ثانية دكتوراه
الزمن : ثلاث ساعات

جامعة طنطا
كلية علوم الرياضة
الدراسات العليا
قسم المناهج وطرق تدريس التربية البدنية

امتحان مقرر تطبيقات في طرق التدريس

اجب عن الاسئلة الاتية :

السؤال الأول:

خلال العقود القليلة الماضية تطور مفهوم العصف الذهني وظهر أسلوب العصف الذهني الإلكتروني لتلافي مشكلات العصف الذهني التقليدي ناقش هذه العبارة موضحا مايلي :-

- اقسام العصف الذهني الإلكتروني ؟
- مبادئ نجاح جلسات العصف الذهني ؟
- خطوات استراتيجية العصف الذهني ؟

السؤال الثاني :

السيورة الذكية وسيلة تفاعلية وهي نوع خاص من اللوحات او السيورات البيضاء الحساسة التفاعلية ناقش هذه العبارة موضحا مايلي :-

- كيفية استخدام السيورة الذكية كوسيط تعليمي ؟
- مكونات اللوحة الذكية ومميزاتها ؟
- افكار اساسية للسيورة الذكية و كيفية عملها ؟

السؤال الثالث :

اشرح خطوات تصميم منصة تعليمية لمهارات التدريس لمعلمات التربية الرياضية ؟

مع تمنياتي بالتوفيق والنجاح



جامعة طنطا
كلية علوم الرياضة
قسم التدريب وعلوم الحركة الرياضية

إمتحان مادة تطبيقات فى التدريب الرياضى

الفرقة الثانية دكتوراة الدرجة : 70 درجة

العام الجامعى 2026/2025

30 درجة

أجب عن السؤال الآتى:

شهد مجال التدريب الرياضى فى السنوات الأخيرة تطورا كبيرا نتيجة التقدم العلمى والتكنولوجى ،مما أدى الى ظهور العديد من الأدوات والأجهزة الحديثة التى ساهمت بشكل فعال فى تحسين مستوى الأداء البدنى والمهارى للرياضيين. وتقديم تحليلات دقيقة تؤدي إلى تطوير إستراتيجيات تدريبية أكثر فعالية. فى ضوء هذه العبارة تكلم بإختصار عن أهم الأدوات والأجهزة المستخدمة فى هذا المجال؟.

أجب عن سؤالين فقط من الأسئلة التالية:

20 درجة

السؤال الثانى:

تعتبر برامج اللياقة البدنية والذكاء الإصطناعي من الأدوات الحديثة التي يمكن إستخدامها لتحسين اللياقة البدنية وتحسين نمط الحياة الصحي. وتعتمد هذه البرامج على إستخدام التكنولوجيا والذكاء الإصطناعي لتحسين أداء التمرين وتحقيق أفضل النتائج. فى ضوء هذه العبارة تكلم عن أنواع ومميزات تطبيقات وبرامج اللياقة البدنية مع شرح إحداها؟

20 درجة

السؤال الثالث:

مشكلة الإستشفاء فى التدريب الرياضي الحديث أصبحت تحتل أهمية لا تقل عن أهمية التدريب نفسه. تكلم بالتفصيل عن تقنية عملية الإستشفاء؟

20 درجة

السؤال الرابع:

تعد تكنولوجيا القياس الحيوي الركيزة الأساسية في التدريب الرياضي الحديث ، حيث يتم جمع بيانات دقيقة ولحظية حول الوظائف الحيوية والحركية للاعب لتساهم هذه التقنيات في تصميم برامج تدريبية مخصصة. اشرح هذه العبارة بالتفصيل؟

مع اطيب التمنيات بالتوفيق والنجاح



جامعة طنطا
كلية علوم الرياضة
الدراسات العليا
قسم الادارة والترويج الرياضى

أَجِبْ عَنِ السُّؤَالَيْنِ الْآتِيَيْنِ:

- مفهوم الادارة وأهميتها ؟
- مفهوم الادارة الرياضية.
- عناصر الادارة .

- نموذج لهيكل تنظيمي لإحدى الإدارات التخصصية في المجال الرياضي؟

مع أطيب التمنيات بالنجاح والتوفيق,,,,,,,,,,,,,

الماده : تطبيقات صحة رياضية

الزمن : ٣ ساعات

الدرجة : ٧٠ درجة

جامعة طنطا

كلية علوم الرياضة

قسم علوم الصحة الرياضية

إمتحان الدراسات العليا للعام الدراسي ٢٠٢٥/٢٠٢٦ (ثانيه دكتوراه)

أولا - ان استخدام أسلوب التطبيقات فى مجال المشكلات المتعلقة بالصحة فى المجتمع المصرى تتطلب استخدام اساليب ووسائل متعددة لعلاج تلك المشكلات ومن هذه الاساليب استخدام لغة الحوار والتعليقات لرفع مستوى الوعى الصحى وإيجاد حلول لتلك المشكلات .

إختار أحد هذه المشكلات وضع لها سيناريو يتم من خلاله التحوار مع مجموعة من أفراد المجتمع فى صورة برنامج إعلامى تستطيع من خلاله كمتخصص ودارس فى مجال الصحة من تغطية جميع محاور المشكلة .

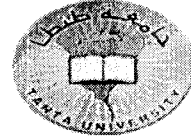
ثانيا - ناقش واقع إستراتيجية التربية الصحية لأطفال المدارس فى مصر ومدى أهمية الإستفادة من مشروع الجينوم المصرى فى تطوير هذه الإستراتيجية وإنعكاسها على تطوير مستوى اللياقة الصحية للاطفال .

مع أطيب تمنياتنا بالتوفيق والنجاح ،،،



الوقت: 3 ساعات
التاريخ: 2026/6/30

جامعة طنطا
كلية علوم الرياضة
الدراسات العليا



الفرقة: الثانية دكتوراة (علوم الصحة الرياضة)
الدرجة الكلية: 70 درجة

امتحان مقرر القياسات الفسيولوجية للعام الجامعي 2026 / 2025

السؤال الأول: (25 درجة)

دخلت تطبيقات النانو تكنولوجي بصورة واسعة في مجال فسيولوجيا الرياضة، وضح ما يلي:

- مفهوم النانو تكنولوجي.
- علاقة النانو تكنولوجي بالقياسات الفسيولوجية.

السؤال الثاني: (25 درجة)

من خلال دراستك لمقرر القياسات الفسيولوجية، اجب ما يلي:

- تناول بالتفصيل القياسات التي تم تطبيقها بالطرق المختلفة.
- وضح الفرق بين (الصدق والثبات) و(المعيار والمحك).
- اذكر اهم العوامل التي يتأثر بها القياس ثم اذكر أهم اخطاء القياس.

السؤال الثالث: (20 درجة)

تكلم عن الحديث في القياسات الفسيولوجية.

تمنياتي بالتوفيق ☺ ☺



المقرر الدراسي: التنمية الإدارية
الزمن: 3 ساعات
الدرجة: 70

جامعه طنطا
كلية علوم الرياضه
قسم الإدارة الرياضية

مرحلة الدراسات العليا
ثانيه دكتوراه
الإختبار التحريري للعام الجامعي
2026/2025

السؤال الأول: (30 درجة)

تُعد التنمية الإدارية أحد أهم الركائز الإستراتيجية التي تستهدف إحداث تغيير ايجابي مخطط في المعارف والمهارات والإتجاهات التنظيمية بما يعزز كفاءة الأداء ويدعم القدرة على التكيف والإبتكار لنجاح المؤسسات في ضوء هذه الفقرة. أذكر مع الشرح ما يلي :

- مفهوم التنمية الإدارية
- أهميه التنمية الإدارية
- أهداف التنمية الإدارية
- محاور التنمية الإدارية

السؤال الثاني: (40درجة)

تعد التنمية الإدارية القوة المحركة التي تنقل المؤسسات من الثبات على الواقع إلى صناعة المستقبل ، ومن الأداء التقليدي إلى التميز والإبداع والإستدامة ،حيث تمثل معياراً حقيقياً لقياس قدرة المؤسسات على تحقيق التميز المؤسسى ومواكبة متطلبات التنمية في بيئة تتسم بالتغير المستمر في ضوء هذه الفقرة وضح مع الشرح:

- آليات وطرق تفعيل سبل التنمية الإدارية
- بعض الإتجاهات والمفاهيم التي تم تطويرها في مجال التنمية الإدارية

مع أطيبُ التمنيات بالنجاح والتوفيق،،،

جامعة طنطا		تاريخ الامتحان ٢٠٢٦/٦/٣٠
كلية علوم الرياضة الدراسات العليا		زمن الامتحان : ٣ ساعات
قسم التدريب وعلوم الحركة الرياضية		الدرجة: ٧٠ درجة
		الفرقة : الثانية دكتوراة
امتحان مقرر: الأسس العلمية لتدريب الناشئين		
للعام الجامعي: ٢٠٢٥ \ ٢٠٢٦		

اجب عن الأسئلة الآتية:

السؤال الاول: (٣٠ درجة)

- "يعد تدريب الناشئين حجر الاساس لبناء جيل رياضي قادر على المنافسة سواء على المستوى المحلي او الدولي."
١. ناقش هذه العبارة من وجهه نظرك.
 ٢. عرف الناشئ؟
 ٣. اشرح المبادئ العلمية التي تحكم التدريب وفق مراحل النمو؟
 ٤. تكلم عن مساهمة التقنيات الحديثة في صناعة الناشئ؟

السؤال الثاني : (٢٠ درجة)

- "إن مبادئ تدريب الناشئين لا تختلف كثيرا في مسمياتها عن مبادئ التدريب الرياضي وانما هو يكون اختلاف جزئي في المضمون لطبيعة الاختلاف بين تدريب الناشئين وتدريب المستويات العليا."
١. اشرح ذلك؟ مع توضيح ماهية ومفهوم مبادئ التدريب الرياضي؟
 ٢. اذكر كل مبادئ تدريب الناشئين مع شرح خمسة منهم بالتفصيل؟

السؤال الثالث : (٢٠ درجة)

" في مجال تخصصك اختر مشكله بحثيه تخص الناشئين واعرضها في شكل اطار بحثي متمثل في (المقدمة – المشكلة – الأهداف – الفروض)

خالص الأمنيات بالنجاح والتوفيق،،،،،

الكافة : الإدارة المدرسية

الفرقة : ثانية بكثورة

الزمن : ثلاث ساعات

جامعة طنطا

كلية علوم الرياضة

الدراسات العليا

قسم المناهج وطرق التدريس

امتحان مقرر الإدارة المدرسية

اجب عن الأسئلة الآتية :

السؤال الأول :

"تعد الإدارة المدرسية عنصرا مهما من عناصر العملية التربوية حيث تعمل على حفظ عناصر العملية التربوية" في ضوء ما درست :-

- اذكر النظريات الحديثة في الإدارة المدرسية ؟

- وضح وظيفة الإدارة المدرسية مع شرح تسلسل الإدارات التعليمية ؟

السؤال الثاني :

"الإدارة المدرسية شأنها شأن أي عمل آخر لا يخلو من وجود صعوبات" في ضوء ذلك وضح :-

- ماهي المشكلات والمعوقات الخاصة بالإدارة المدرسية وكيفية حلها ؟

- خصائص الإدارة المدرسية ؟

- اتجاهات و مبادئ الإدارة المدرسية الحديثة ؟

التاريخ : 2026/6 /21
الفرقة :-ثانية دكتوراه
زمن الامتحان : 3 ساعات
درجة الامتحان : (140) درجة
عدد الأوراق : ورقة واحدة

جامعة طنطا
كلية علوم الرياضة
الدراسات العليا
قسم علوم الصحة الرياضية
اسم المادة : حلقة بحث

اكتب في احد الموضوعات التالية

(70 درجة)

السؤال الأول :-

في اطار دراستك لقرر حلقة البحث اكتب بالتفصيل عن أحد الموضوعات التالية:-

- 1- الصحة الرياضية والاشتراطات الصحية للملاعب والمنشآت الرياضية.
- 2- الانحرافات القوامية وتأثيرها علي الصحة العامة مع ايجاد حلول لها.
- 3- الاصابات الرياضية مع تناول احد انواعها واكثرها انتشارا في المجال الرياضي من حيث تعريفها – اسبابها – طرق الاسعافات .

(70 درجة)

السؤال الثاني :-

من خلال ما درست وفي ضوء تخصصك تناول بالتفصيل احدي المشكلات الصحية والتي لها دور اساسي في اعاقه تنفيذ البرامج والانشطة الرياضية متبعاً في ذلك خطوات البحث العلمي.

انتهت الاسئلة

مع تمنياتنا بالتوفيق،

المادة : حقة بحث
الفرقة : ثانية دكتوراة (إدارة رياضية)
الشعبة : الإدارة الرياضية
الزمن : ساعتان
رقم الكود : 00000000

جامعة طنطا
كلية التربية الرياضية
قسم الإدارة الرياضية

امتحان الدراسات العليا للعام الجامعى 2026/ 2027

اجب عن الأسئلة التالية :

السؤال الأول :-

" البحث العلمى هو وسيلة يحاول بواسطتها الباحث دراسة ظاهرة او مشكلة معينة والتعرف على العوامل المؤثرة فى ظهورها او حدوثها للتوصل الى نتائج تفسرها "

كلفبت بإعداد ورقة دراسية حول نقد وتحليل الرسائل العلمية

- تناول بالشرح ما طرحته من فكر علمي في هذه الورقة الدراسية ؟

السؤال الثانى :-

- من السؤال السابق وضح المتغيرات التى تم استخدامها فى الورقة البحثية الخاصة بك.
- معايير اختيار المشكلة البحثية وسبل علاجها .

مع اطيب امنياتى بالنجاح والتفوق ،



الزمن : 3 ساعات
التاريخ : 2026/6/21
العام الجامعي 2026 / 2025
الدرجة الكلية للأختبار : 70 درجة
مرحلة : الدكتوراه (الفرقة الثانية)

امتحان مادة حلقة بحث في التدريب الرياضى

سؤال الأمتحان : (70 درجة)

في إطار متطلبات مقرر حلقة بحث في التدريب الرياضي، قامت كل مجموعة باختيار موضوع بحثي في أحد مجالات التدريب الرياضي، وإعداد دراسة علمية متكاملة وفق الأصول والمنهجية العلمية، وقد تم عرض فكرة وأجزاء البحث المختلفة خلال المحاضرات، وإخضاعها للنقد والتحليل العلمي، وتلقي الملاحظات والتوجيهات من أستاذ المقرر والزلاء، وصولاً إلى إعداد بحث علمي في صورته النهائية يتمتع بمقومات الجودة العلمية، قابل للتقدم للنشر في إحدى المجالات العلمية المتخصصة.

المطلوب:

تقوم كل مجموعة بكتابة البحث العلمي كاملاً في كراسة الإجابة بصورته النهائية المعتمدة، متضمناً جميع مكوناته الأساسية وفق البناء العلمي للبحوث، وتشمل:

1. عنوان البحث.
 2. المقدمة ومشكلة البحث.
 3. أهداف البحث وتساؤلاته أو فروضه.
 4. أهمية البحث.
 5. المصطلحات والتعريفات الإجرائية.
 6. الدراسات السابقة والإطار النظري.
 7. منهج البحث وإجراءاته.
 8. مجتمع وعينة البحث.
 9. أدوات جمع البيانات وخصائصها العلمية.
 10. الدراسة الأساسية وإجراءات التطبيق.
 11. المعالجات الإحصائية المستخدمة.
 12. عرض النتائج وتفسيرها ومناقشتها.
 13. الاستنتاجات.
 14. التوصيات.
 15. المراجع العلمية وفق أسلوب التوثيق المعتمد.
- يراعى أثناء الإجابة الالتزام بالصياغة العلمية السليمة، والتسلسل المنطقي لعناصر البحث ودقة التوثيق العلمي، بما يعكس الجهد البحثي الذي تم إنجازه وتطويره خلال العام الدراسي.
- تمثل هذه الإجابة المشروع البحثي النهائي للمجموعة، وأحد المخرجات التطبيقية للمقرر، والذي يعكس قدرة الباحثين على توظيف مهارات البحث العلمي في إنتاج دراسة قابلة للنشر العلمي.

خالص تمنياتي بالتوفيق,,,,,,,,,,,,,

المادة: حلقة بحث
الفرقة : ثانية دكتوراه
الزمن : ثلاث ساعات

جامعة طنطا
كلية علوم الرياضة
الدراسات العليا
قسم المناهج وطرق تدريس التربية البدنية

امتحان مقرر حلقة بحث

اجب عن الاسئلة الاتية :

السؤال الاول:

يعد العصف الذهني من اكثر الاساليب و الطرق الحديثة في مجال الرياضة المدرسية حيث يستخدم في تحفيز الابداع و المعالجة الابداعية للمشكلات البحثية ناقش ذلك موضحا

- مفهوم العصف الذهني و اهمية استخدامة في حلقات البحث العلمي ؟

السؤال الثاني :

تتضح اهمية المشكلة البحثية فيما تقدمه من نتائج جديدة تعتبر اضافة علمية تساهم في تطوير البحث العلمي اذكر مع الشرح :-

- خطوات خطة مشكلة البحث وما تشمل عليه من مكونات ؟
- المراحل التي يجب اتباعها اثناء حل المشكلات البحثية في مجال الرياضة المدرسية ؟

السؤال الثالث :

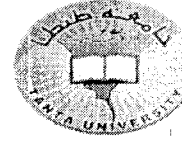
اشرح الاهمية العلمية لحلقات البحث العلمي في مجال الرياضة المدرسية ؟

مع تمنياتي بالتوفيق والنجاح



الوقت: 3 ساعات
التاريخ: 2026/6/23

جامعة طنطا
كلية علوم الرياضة
الدراسات العليا



الفرقة: الثانية دكتوراة (علوم الصحة الرياضة)
الدرجة الكلية: 70 درجة

إمتحان مقرر التقويم في فسيولوجيا الرياضة للعام الجامعي 2025 - 2026

السؤال الاول: (20 درجة)

- اشرح اهمية التقويم الفسيولوجي في المجال الرياضي موضحاً بأمثلة الفرق بين التقويم في مجال فسيولوجيا الرياضة والمجالات الاخرى.

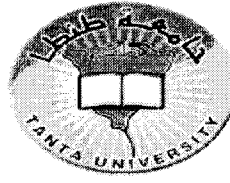
السؤال الثاني: (25 درجة)

- من خلال دراستك لمقرر التقويم في فسيولوجيا الرياضة: تناول تقويم لبعض المتغيرات الفسيولوجية لحالة رياضية في ضوء خطوات التقويم.

السؤال الثالث: (25 درجة)

- تناول احدة المشكلات المجتمعية التي اولت الدولة اهتماما كبيرا لها بالتحليل والتقويم موضحاً اهداف التقويم الفسيولوجي واهم الاجراءات الاساسية لتقويم فسيولوجيا الرياضة.

تمنيتي بالتوفيق ☺ ☺



الفرقة الثانية دكتوراة
النهاية العظمى : (٧٠) درجة
التاريخ : ٢٣ / ٦ / ٢٠٢٦ م

جامعة طنطا
كلية علوم الرياضة
قسم الإدارة الرياضية

الامتحان النظري لمادة التقويم في الإدارة الرياضية

العام الجامعي ٢٠٢٥/٢٠٢٦ م

اجب على السوالين التاليين

(٣٥) درجة

السؤال الأول :

- يستمد التقويم أهمية الاساسية في مختلف الميادين من ضرورة الاعتماد عليـة في قياس وتقدير مدي تحقيق الاهداف المنشودة من كل عملية وفي كل ميدان .

في ضوء العبارة السابقة تكلم عن :

١- ماهية التقويم ، ومجالاته ، وأنواعه ؟

٢- ماهية القياس ، أخطاء القياس ، أغراض القياس ؟

(٣٥) درجة

السؤال الثاني :

- قمت منذ فترة زمنية باجراء دراسة بحثية وكذا بحث مرجعي ضمن متطلبات الحصول علي درجة الماجستير في الادارة الرياضية بكلية علوم الرياضة.

أريد منك تناول دراستك البحثية السابقة بنظرة تقويمية شاملة لكافة جوانبها المنهجية مشيرا الي اية تعديلات قد تري فيها اضافة وأثراء للبحث بشكل ديناميكي قد يكون حدث في الفترة اللاحقة لاجراء البحث .

مع تمنياتنا بالنجاح والتوفيق

رقم كود المقرر:		جامعة طنطا
زمن الامتحان: ساعتان		كلية علوم الرياضة
النهاية العظمى: ٧٠ درجة		الدراسات العليا
الفرقة تانية دكتوراة "تدريب رياضي"		قسم التدريب وعلوم الحركة الرياضية
الامتحان النظري لمقرر: التقييم في التدريب الرياضي		
٢٠٢٦/٦/٢٣		
للعام الجامعي: ٢٠٢٥ / ٢٠٢٦		

اجب عن سوالين فقط من الاسئلة التالية:

(٣٥ درجة)

السؤال الاول:

- (1) ناقش الفرق بين الاختبارات الميدانية والمعملية في تقويم لياقة لاعب كرة القدم، مع تحديد حدود كل نوع ومواضع استخدامه خلال الموسم.
- (2) صمم بطارية تقويمية متكاملة (مهاري - تكتيكي - نفسي) للاعب كرة سلة ناشئ، مع تحديد الأدوات والتوقيعات.

(٣٥ درجة)

السؤال الثاني:

- (1) وضح خطوات بناء اختبار معياري لقياس دقة التصويب في كرة اليد، مع ذكر الفرق بين التقويم المعياري والمحكي.
- (2) صمم نظاماً متكاملًا لمراقبة حمل تدريبي للاعب كرة السلة باستخدام التكنولوجيا الحديثة (GPS) أجهزة ذكية، واقع افتراضي، مع تحديد المؤشرات اليومية والأسبوعية والشهرية.

(٣٥ درجة)

السؤال الثالث:

- (1) وضح الفروق بين التقويم الكمي والكيفي من حيث الأهداف والأدوات، وناقش كيف يحقق التكامل بينهما دقة أعلى في تقويم برنامج تدريبي لأحد الرياضات الجماعية.
- (2) كيف يبني المدرب قاعدة بيانات متكاملة للاعبه، وما خطوات تنظيف البيانات وتحليلها لاستخلاص مؤشرات أداء رئيسية (KPIs) تعمل البرنامج أثناء الموسم؟

مع التمنيات بالنجاح والتوفيق

رقم كود المقرر:
زمن الامتحان: ٣ ساعات
النهاية العظمى: ٧٠ درجة
الفرقة: الفرقة الثانية دكتوراه

جامعة طنطا
كلية الرياضة
قسم المناهج وطرق التدريس
الدراسات العليا

الامتحان النظري لمقرر التقويم في التربية الرياضية

السؤال الأول:

"تبحث الأمم دوماً عن الطرق المختلفة لتحسين إنجاز الطالب، ويواصل المربون وصنّاع السياسة عمليات تقويم وإصلاح التعليم . لذا يُعتبر التقويم التربوي المكوّن الرئيس لكل أنظمة التعليم. حيث يُمكن أن تُستعمل التقديرات في المدارس لمراقبة نظم التعليم من أجل المحاسبة العامة؛ وتُساعد على تحسين المناهج؛ وثمّين من تقييم فعالية التعليم والممارسات التعليمية ودرجة إنجاز الطالب، وتُقرّر مدى إجادة الطالب للمهارات".

في ضوء ما درست أكتب ما تعرفه عن:

❖ التقويم.

❖ أنواع التقويم وتقسيماته.

السؤال الثاني:

"يمثل التقويم في النظام التربوي ككل وفي البرنامج المدرسي والإدارة المدرسية أهمية كبرى في نجاح العملية التعليمية، حيث يمثل التقويم أحد أهم المداخل الحديثة لتطوير التعليم، فمن خلاله يتم التعرف على أثر كل ما تم التخطيط له وتنفيذه من عمليات التعليم والتعلم، ونقاط القوة والضعف فيها، ومن ثم اقتراح الحلول التي تساهم في التأكيد على نقاط القوة وتدعيمها، وتلافي مواطن الضعف وعلاجها، ومن هنا يعرف التقويم التربوي".

في ضوء ما درست وضح ما يلي:

❖ التقويم والتدريس العلاجي.

❖ نماذج التقويم.

مع أطيب الأمنيات بالتوفيق،،،